

Een uitnodiging van **kbo** 
Peel en Maas

27 OKTOBER 2023 DAG VAN DE OUDEREN

een informatieve,
inspirerende middag
met muzikale omlijsting
over het thema:

BEWEGEN!

SENIOREN ONDERWEG NAAR MORGEN

KBO Peel en Maas, Gemeente Peel en Maas en Vorkmeer nodigen **ALLE** ouderen ook dit jaar van harte uit voor deze middag op de dag van de ouderen op vrijdag 27 oktober 2023 van 13:00 tot 18:00 uur in het Kerkeböske, Aan de Koeberg 3 in Helden

Programma

13:00 - 13:30 uur	Ontvangst met koffie/thee.
13:30 - 13:40 uur	Toneelstukje.
13:40 - 13:45 uur	Opening door KBO Peel en Maas.
13:45 - 17:00 uur	Presentaties over het onderwerp BEWEGEN De onderwerpen komen aan bod in 3 rondes van elk drie kwartier. In de pauzes is ruimte voor koffie, vlaai en een drankje.
17:00 - 18:00 uur	Muzikaal optreden onder het genot van een hapje en drankje. Afsluiting.

Zie omzijde voor meer informatie, aanmelden en eigen bijdrage

Met presentaties van:



'Shit ik zit', als je niets verandert, verandert er niets

Ramon Jacobs, Leefstijl Professional Knooppunt



Een calamiteit in de mobiliteit

Eef Bartels, Ergotherapeut Knooppunt



Ontmoeten door bewegen

Ron Klemann, Verenigingsfan Vorkmeer

Middagvoorzitter Ben Timmers leidt u door het programma.

Aanmelden

Alle ouderen van Peel en Maas kunnen zich aanmelden voor deelname vóór **19 oktober 2023 via het mailadres gercusters@kpnplanet.nl**

Wanneer u geen mail mogelijkheid heeft dan kunt u zich aanmelden bij Nel Peeters, tel. 077-851 9682. Zij is alle dagen bereikbaar met uitzondering van de donderdagochtend en de zondag. Ook voor vragen kunt u bij haar terecht.

Eigen bijdrage

De eigen bijdrage is € 5,00 per persoon. U wordt verzocht dit bedrag vóór 19 oktober a.s. over te maken naar bankrekening: NL03 RABO 0120 7025 33 ten name van KBO Limburg met vermelding van naam en adres van de deelnemer(s). De verstrekte gegevens worden uitsluitend gebruikt voor deze activiteit. Het tijdstip van ontvangst van de mail of het telefoontje is bepalend voor de volgorde van inschrijving.

U ontvangt een bevestiging van uw inschrijving. Mocht u na uw aanmelding door omstandigheden verhinderd zijn, graag even een bericht van afmelding.

Dit project wordt mede mogelijk gemaakt door:



Tijdens deze dag maken wij foto's, en/of filmopnames. Deze kunnen geplaatst worden op de website, nieuwsbrief, facebook, publicaties in de plaatselijke weekbladen en andere media. Door uw aanmelding gaat u hiermee akkoord.